

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 10-11 классы

Рабочая программа среднего общего образования учебного предмета «Физическая культура» составлена для обучающихся 10–11-х классов.

Цели изучения предмета «Физическая культура»:

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Программа курса «Физическая культура» реализуется на базе учебника Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

В соответствии с учебным планом СОШ №3 г.Белоярский в 10-11 классах на изучение предмета «Физическая культура» отводится 136 часов, рассчитанных на 34 учебных недели за каждый год обучения.

Из них:

в 10 классе –68 часа (из расчета 2 часа в неделю);

в 11 классе –68 часа (из расчета 2 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя следующие структурные элементы:

1. Титульный лист.
2. Пояснительная записка.
3. Содержание учебного предмета, модуля, курса.
4. Планируемые результаты освоения учебного предмета, модуля, курса
5. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.