

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 классы

Рабочая программа среднего общего образования учебного предмета «Физическая культура» составлена для обучающихся 5-9-х классов.

Цели изучения предмета «Физическая культура»:

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Программа курса «Физическая литература» реализуется на базе учебников:

- Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 5-7 классы/ Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

В соответствии с учебным планом СОШ №3 г.Белоярский в 5-9 классах на изучение предмета «Физическая культура» отводится 374 часов, рассчитанных на 34 учебных недели за каждый год обучения.

Из них:

- в 5 классе –68 часа (из расчета 2 часа в неделю);
- в 6 классе –68 часа (из расчета 2 часа в неделю);
- в 7 классе –102 часа (из расчета 3 часа в неделю);
- в 8 классе –68 часа (из расчета 2 часа в неделю);
- в 9 классе –68 часа (из расчета 2 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя следующие структурные элементы:

1. Титульный лист.
2. Пояснительная записка.
3. Содержание учебного предмета, модуля, курса.
4. Планируемые результаты освоения учебного предмета, модуля, курса
5. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.