

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 3

И.о. Беляковцева Е.И.

"3" февраль 2025 год

**МЕНЮ**

"3" февраль 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет</b>						
Зеленый горошек (порционно)	60	30,24	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	68,04	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,30	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб Омега	40	10,00	0,330	0,240	1,440	7,260
Печенье весовое	86	37,32	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>21,71</b>	<b>21,17</b>	<b>96,12</b>	<b>661,68</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
Поджаренная кукуруза консервированная (порционно)	30	19,50	0,330	0,060	1,140	7,200
Борщ с капустой и картофелем	200	17,20	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана для первых блюд	15	9,06	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	170,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Напиток из яблок	200	15,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	28	4,62	0,274	0,288	1,771	8,460
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>25,88</b>	<b>37,57</b>	<b>54,71</b>	<b>662,29</b>
<b>ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет</b>						
Борщ с капустой и картофелем	200	17,20	4,30	4,46	15,65	120,52
Рагу из овощей с мясом	150/30	125,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Хлеб пшеничный в/с	23	3,80	0,12	0,02	0,80	3,94
Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	14,99	60,06
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>24,61</b>	<b>33,35</b>	<b>54,30</b>	<b>618,81</b>

Заведующий производством

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

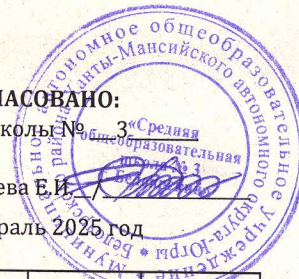
Директор школы № 3

И.о. Беляковцева Е.И.

"3" февраль 2025 год

**МЕНЮ**

"3" февраль 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Зеленый горошек (порционно)	100	50,40	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	68,04	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,16	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	30	4,86	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб Омега	17	4,40	0,330	0,240	1,440	7,260
Печенье весовое	76	24,14	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>21,71</b>	<b>21,17</b>	<b>96,12</b>	<b>661,68</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Подгарнировка кукуруза консервированная (порционно)	30	19,50	0,330	0,060	1,140	7,200
Борщ с капустой и картофелем	250	21,50	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	170,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Напиток из яблок	200	15,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб пшеничный в/с	20	3,34	0,220	0,160	0,960	4,840
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>6,19</b>	<b>9,11</b>	<b>44,51</b>	<b>283,34</b>
<b>Завтрак для школьников 12-18 лет</b>						
Зеленый горошек (порционно)	100	50,40	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	68,04	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,16	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	30	4,86	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб Омега	17	4,40	0,330	0,240	1,440	7,260
Печенье весовое	76	24,14	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>21,71</b>	<b>21,17</b>	<b>96,12</b>	<b>661,68</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_