

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"9" Апрель 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Каша молочная рисовая с маслом	200	37,80	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный)	60	47,86	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром	200	7,00	0,163	0,033	14,990	62,059
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,00	4,44	14,07	37,44	238,54
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,90	1,43	5,61	51,15
итого		166,66	27,91	29,52	86,18	693,92
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Салат из помидоров свежих (лук, масло растительное)	60	33,30	2,845	5,675	4,445	80,948
Борщ с капустой и картофелем	200	15,00	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	10	5,10	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	20	38,50	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	14,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	40	5,20	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт Мандарин	160	69,60	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		248,70	24,59	26,03	101,22	752,74
ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	15,00	1,80	4,27	13,52	100,47
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	20	38,50	3,02	2,59	0,06	35,62
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,00	11,42	12,70	6,14	185,27
Рис отварной	150	18,00	3,83	5,43	40,05	224,44
Напиток из шиповника	200	14,00	0,68	0,28	29,62	136,60
Хлеб обогащенный Омега	60	15,00	0,38	0,40	2,46	11,75
ИТОГО:		150,50	21,14	25,68	91,85	694,14

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"9" Апрель 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом	250	47,25	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный)	100	40,03	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4,00	0,163	0,033	14,990	60,059
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,90	1,43	5,61	54,15
		165,28	20,21	44,13	116,02	886,15
ИТОГО:						
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из помидоров свежих (лук, масло растительное)	100	55,50	4,743	9,459	7,409	134,914
Борщ с капустой и картофелем	250	18,75	1,774	5,120	12,295	103,385
Сметана (для первых блюд)	10	5,10	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,00	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,532	0,560	3,444	16,450
Фрукт Мандарин	120	52,20	0,400	0,400	9,800	47,000
		248,50	27,43	39,14	117,19	944,76
ИТОГО:						
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом	250	47,25	7,58	4,08	42,23	236,93
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный)	100	40,03	4,13	15,86	3,64	170,20
Чай с сахаром	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб обогащенный Омега	60	15,00	0,31	0,22	1,34	6,78
		106,28	12,19	20,20	62,41	476,34
ИТОГО:						