

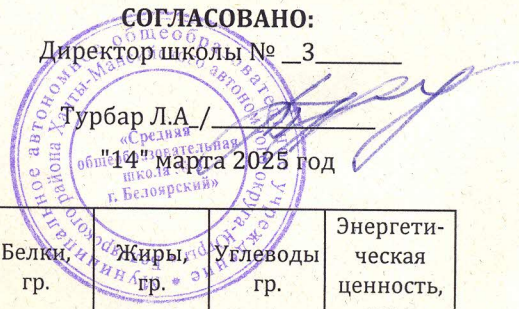
ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

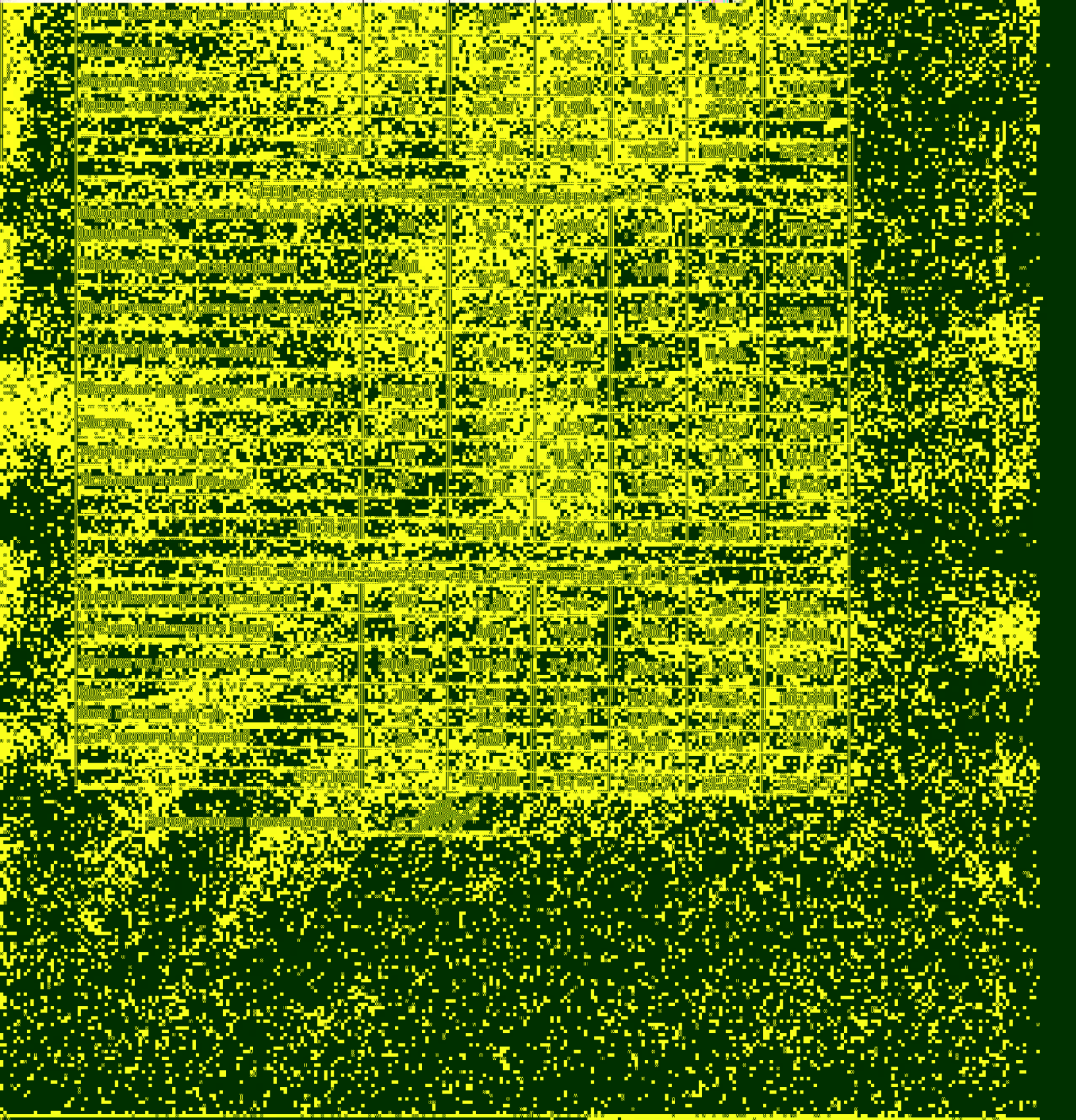
Директор школы № 3 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

"14" марта 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ</b>						
Гуляш из курицы	50/50	90,00	11,416	12,703	6,140	185,268





## МЕНЮ

"14" марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет</b>						
Гуляш из курицы	50/50	90,00	11,416	12,703	6,140	185,268
Каша гречневая рассыпчатая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	10,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	40	6,48	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли весовые	65	46,26	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>22,08</b>	<b>20,69</b>	<b>80,20</b>	<b>599,63</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Подгарнировка зеленый горошек (порционно)	30	15,12	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	250	22,00	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	20	12,08	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное (для первых блюд)	20	45,24	3,024	2,593	0,061	35,620
Жаркое по домашнему из говядины	150/50	139,00	17,400	20,272	21,091	337,206
Кисель	200	8,40	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	57	9,27	0,171	0,034	1,117	5,516
Хлеб столичный ржаной	45	6,89	0,330	0,240	1,440	7,260
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>23,00</b>	<b>30,59</b>	<b>60,18</b>	<b>609,05</b>
<b>ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет</b>						
Гуляш из курицы	60/40	90,00	11,416	12,703	6,140	185,268
Каша гречневая рассыпчатая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	40	6,48	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли весовые	65	46,26	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>22,08</b>	<b>20,69</b>	<b>80,20</b>	<b>599,63</b>

Заведущая производством