

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 3

МЕНЮ

"23" май 2025 год

Л.А.Турбар

"23" май 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Помидор свежий (порционно)	60	36,84	0,48	0,060	1,024	7,831
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	67,28	8,125	10,478	5,247	168,312
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,05	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из яблок	200	15,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	42	6,83	5,949	6,843	50,708	287,749
Булочка дорожная	80	30,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	24,34	22,77	129,32	844,46
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Кукуруза консервированная(порционно)	60	48,84	0,199	1,810	0,541	19,317
Солянка "Домашняя"	200	47,60	7,727	3,627	16,126	128,572
Сметана (для первых блюд)	20	12,52	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	132,00	8,287	13,480	5,453	177,526
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	43	7,04	0,532	0,560	3,444	16,450
ИТОГО:		258,00	17,69	21,26	55,54	494,67
ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет						
Солянка "Домашняя"	200	19,36	7,727	3,627	16,126	128,572
Сметана (для первых блюд)	20	12,52	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	200/30	95,00	8,287	13,480	5,453	177,526
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	41	6,75	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб Омега	25	6,37	0,183	0,036	1,197	5,910
ИТОГО:		150,00	17,52	19,32	55,22	476,56

Заведующая производством

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"23" май 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № «Срз»

Л.А.Турбар

"23" май 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидор свежий (порционнo)	100	61,40	0,48	0,060	1,024	7,831
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	67,28	8,125	10,478	5,247	168,312
Каша гречневая рассыпчатая	180	19,26	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из яблок	200	15,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	55	9,06	5,949	6,843	50,708	287,749
ИТОГО:		172,00	23,94	22,37	119,52	797,46
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Подгарировка кукуруза консервированная(порционнo)	30	24,42	0,199	1,810	0,541	19,317
Солянка "Домашняя"	250	59,50	7,727	3,627	16,126	128,572
Сметана (для первых блюд)	20	12,52	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	132,00	8,287	13,480	5,453	177,526
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	51	8,31	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб Омега	45	11,25	0,308	0,224	1,344	6,776
ИТОГО:		258,00	17,99	21,48	56,89	501,44
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Помидор свежий (порционнo)	100	61,40	0,48	0,060	1,024	7,831
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	67,28	8,125	10,478	5,247	168,312
Каша гречневая рассыпчатая	180	19,26	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из яблок	200	15,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	55	9,06	5,949	6,843	50,708	287,749
ИТОГО:		172,00	23,94	22,37	119,52	797,46

Заведующая производством

