

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"24" апреля 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Огурец консервированный(порционно)	60	17,04	1,043	5,054	2,986	62,981
Котлета "Детская" с соусом красным	60/40	67,28	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	39,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток клюквенный	200	20,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	53	8,68	0,380	0,400	2,460	11,750
Булочка с сыром	60	20,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		172,00	23,35	27,40	59,21	579,57
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Подгарнировка кукуруза консервированная (порционно)	30	24,42	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	15,20	4,296	4,464	15,648	12,520
Мясо отварное для первых блюд	15	33,93	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	60/40	135,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из сухофруктов	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	53	8,65	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб Омега	35	8,75	0,31	0,22	1,34	6,78
ИТОГО:		258,00	34,79	36,58	83,41	729,57
ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с бобовыми	200	15,20	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное для первых блюд	10	20,80	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	40/50	91,00	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	4,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	18	2,95	0,532	0,560	3,444	16,450
ИТОГО:		150,00	27,87	27,80	92,47	766,97

Заведующая производством _____

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"24" апреля 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Огурец консервированный(порционно)	100	28,40	1,043	5,054	2,986	62,981
Котлета "Детская" с соусом красным	60/40	67,28	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	46,80	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток клюквенный	200	20,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	58	9,52	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		172,00	23,62	27,87	53,94	661,27
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка кукуруза консервированная (порционно)	30	24,42	0,815	6,132	5,187	81,310
Суп картофельный с бобовыми	250	19,00	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное для первых блюд	20	45,24	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	60/40	135,00	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	31	5,08	0,532	0,560	3,444	16,450
ИТОГО:		258,00	28,68	33,93	97,66	848,28
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Огурец консервированный(порционно)	100	28,40	1,043	5,054	2,986	62,981
Котлета "Детская" с соусом красным	60/40	67,28	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	46,80	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток клюквенный	200	20,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	58	9,52	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		172,00	23,62	27,87	53,94	661,27

Заведующая производством